

47期生 学年通信

Vol.06

2024.05.17 発行



★★ 体育祭、頑張りました！

5月10日(金)に、体育祭が実施されました。

前々日と前日の予行では、雨に降られてしまいましたが、当日は湿度もちょうどよい、体育祭日和の晴天に恵まれました。おかげさまで、大きなケガや深刻な熱中症もなく、プログラムを進めることができました。

開会式(ラジオ体操)



【クラスTシャツの色】

- 1組 黄 2組 紫 3組 赤 4組 青
- 5組 桃 6組 緑 7組 橙

いかだ流し(学年種目)



体育祭は、生徒会組織のひとつである「体育本部」が中心となって運営・実施されます。

今年のスローガン「一蓮托生」のもと、開会宣言がなされました。

練習不足が懸念されていた、学年種目の「いかだ流し」も、大きなケガなく全クラスが走破することができました。

ゴールまでに時間がかかってしまったクラスも、最後まであきらめることなく、完走。先にゴールしたクラスは、声援を送り、全クラスのゴールを喜ぶことができました。



この種目は、3年生が1年生のときに行った種目だと聞いています。3年生にとっては、コロナ対応の中で実施された、体育祭でした。「いかだ流し」は、そういった、思い出のある競技でもありました。

借り物競争(選抜種目)



「借り物」の「お題」が発表されると、そのお題に応じた人物を借りてきて、一緒に縄跳びを10回飛んで、ゴールする。というルールです。

大綱引き(女子種目)



部活動対抗リレー



「アピール部門」と「ガチ部門」があります。こちらの写真は、アピール部門です。

応援団(地)



応援団(水)



応援団(光)



応援団は、4月に体育本部より団結成の呼びかけがあり、参加したメンバーが演舞を行うものです。それぞれの個性を発揮した演武となっていました。

1年全員リレー



緊張の面持ち！

体育祭の選手決めや、走順は、4月当初に体育本部に提出する必要があります。

しかし、1年生は、その頃まだ授業もはじまっていないため、誰がどの程度の実力をもっているのはまったくわからない状況にあります。そのため、十分な作戦を練った走順になっているわけではありません。

また、ルールとして、クラウチングスタートと決められているため、クラウチングスタートに慣れていない生徒は、蹴りだすタイミングがうまくつかめないという様子も見られました。選手によっては、蹴りだす後ろ足が滑らないように、友達に足止めを頼んでいる生徒もいました。

エキサイティンググロープ(男子種目)

短いロープが10本。
短いロープの5本分にあたる大縄が
1本。計11本を奪い合う競技です。



閉会式(集合)



閉会式(表彰)



「いかだ流し」 1位
1組



「1年全員リレー」 1位
2組



総合順位 3位:7組



総合順位 2位:5組



総合順位 1位:6組



おかげさまで、無事に体育祭を終えることができました。

御家庭の中では、楽しみにする反面、高校で初めて迎える、学年を超えクラスを支える大きな行事に、不安を訴えている場面もあったのではないかと思います。本当にありがとうございました。

★★ 体育祭を終えて。教育実習生さんからのメッセージ。

今年度、実習生として成瀬高校に来てくれた大学生のみなさんは、全員の母校が成瀬高校でした。卒業生として、今の成瀬高校の体育祭や成瀬高校生がどのように見えたのか、うかがってみました。



私は、3年生の体育祭がコロナウイルスのために実施されませんでした。そのため、成高の体育祭が、これほどまでに熱量のある行事だったのかと驚きました。クラス一丸となって競技に取り組む姿に、懐かしさを覚えつつ、改めて成高の良さを感じました。

成高のよさは、やはり積極的なところだと思います。すれ違いざまの“あいさつ”や、授業中のペアワーク、行事ではクラスみんなが団結するなど、自分から進んで取り組む姿勢がみられるところが素晴らしいです。後輩たちには、何事にも全力で挑戦して、有意義な3年間を送って欲しいと思っています。



体育祭では一生懸命、競技に取り組む生徒たちの姿に感動し、生徒主体で行事を作りあげる成瀬高校ならではの良さや特色を再認識しました。特に1年生は慣れない環境にも関わらず、限られた練習時間の中で真剣に取り組んでいたことが印象的でした。また、学年種目である「いかだ流し」の予行練習や本番では、他のクラスを応援し、互いに讃えあう姿を見ることができました。

また、3学年を縦割りにしたチーム分けによって、他学年の競技への応援にも熱が入っているように感じました。行事に対して本気で取り組み、それぞれの役割を果たすことが、高校生活を楽しむ鍵だと思います。自分のことを思い返しても、高校3年間はあっという間に過ぎてしまいました。成高生には、勉強も部活動も行事も全力で楽しんでほしいと思います。応援しています！



【体育祭の感想】

生徒たちの自主性の高さを実感しました。体育本部の生徒が中心となり指示を出し、それ以外の生徒たちも体育祭が円滑に進むように協力して動いていました。

借り物競争など面白い競技も増え、応援団の演舞も華やかで、女子生徒も派手になりすぎない程度にヘアアレンジなどをしており、体育祭を楽しんでいる様子が伝わりました。

【成瀬高校の良さ】

生徒たちが素直で良い子です。質問をすると真剣に考えて答えてくれますし、グループワークでは協力し、話し合いをして課題に取り組んでいます。休み時間中は本を読んだり、和気あいあいと話したりと、メリハリをつけて学校生活を送っている様子が見てわかります。

成高生には、思い出に残る学校生活を送って欲しいです。応援しています。



成瀬高校の体育祭は、生徒が主体となって進行しています。だからこそ、生徒一人一人が生き生きと競技や応援に参加しており、楽しさと活気にあふれていました。私は成瀬高校の良さが、ここにあると思います。生徒が主体となれる環境と機会。そこに一丸となって参加してく姿に、私自身、懐かしさを覚えました。

成瀬高校は、生徒が楽しみながら成長することができる機会にあふれています。これからも、様々な行事に参加してほしいと思います。きっと、素敵な思い出になります。



体育祭では、各々が真剣に競技に取り組む様子を肌で感じることができました。競技が始まる直前の顔つき、勝って喜び、負けて悔しがる、そんな成高の生徒が素敵だと、改めて思いました。

実習生として、再び成高に来て、改めて感じたことがあります。それは、生徒の挨拶の爽やかさです。感激しました。私が成高生だった時は、私にとって明るく元気に、自分から挨拶をすることは「普通」で「当たり前」のことなので、何も思うことはありませんでした。ですから、今の成高生にとっても挨拶をすることは「普通」のことで「当たり前」のことなのだと思います。しかし、卒業して外からの立場になると、成高生の「当たり前」で「普通」の挨拶が、いかに大事なものであるかを痛感しました。この「当たり前」の感覚を、これからも大切にしてほしいと思います。



体育祭は、一人一人が一生懸命に競技に取り組んでいる姿や、楽しそうにパフォーマンスをしている姿がとても印象的でした。成瀬高校の体育祭は、生徒主体で運営していて、その裏方の動きもとても良かったです。勝ち負けにこだわらず、クラスみんなで頑張ったという思い出をこれからも大切にしてほしいと思います。

★★ 体育祭が終わった後は…

いよいよ、中間考査が近づいてきました！
実施される科目は、以下のとおりです。

【国語科】 現代の国語・言語文化

【数学科】 数A・数I

【理科】 化学基礎 *生物基礎は、1学期期末・2学期中間・2学期期末・学年末はあります。

【地歴科】 歴史総合・地理総合

【英語科】 英コI・論表I

生徒のみなさんには、「定期テスト 目標設定＋振り返りシート」を配布し、目標設定と具体的な学習取組内容を考えてもらいました。

学力向上において、いま注目されている能力が「自己調整能力」です。

まず、目標設定の設定おこないます。この目標は漫然と立てるのではなく、「このようにしたい」という学習を進めるエネルギーとなる動機づけであることが大事です。

次に、具体的な学習方法を設定します。丸暗記をするのではなく、図解をしたり、因果関係を考えたり、学び深める姿勢が重要となります。そして、自分自身の学習を客観的にふりかえって、「自分は何を理解していて、何が苦手なのか」を、正確に捉え、次の学習サイクルにつなげます。

「定期テスト 目標設定+振り返りシート」は、考査を目標とした学習が自分で調整できているのか。また、考査後に振り返り、次の目標に向けて調整するために実施するものです。

1学期の中間考査は、高校で求められている学力に対して、生徒個人がどの程度達成することができているのか、明確になる機会です。考査結果に一喜一憂するのではなく、学習を自己調整する機会として考査をとらえ、次のサイクルにつなげる学習指導をおこなっていきたいと考えております。

★★ 今後の予定 (防犯の観点より、具体的な日時は割愛いたします。配布した年間計画を御確認ください)

5月:授業公開(土曜授業)

5月:中間考査

6月:TGG(TOKYO GLOBAL GATEWAY)

6月:保護者会

*前回の学年通信で「学校公開日の午後に設定を予定しております」と表記してしまいましたが、今年度の保護者会は、学校公開日とは別日に保護者会が設定されておりました。(当日は土曜授業日ですが、学校公開は実施されません)。誤表記をしまい、申し訳ございませんでした。授業公開は5月中に実施されます。

7月:期末考査

【次回更新予定】

今回は、6月10日頃に「中間考査とその後」をテーマに更新いたします。

